

Kinosaki 城崎

MAP P37

城崎是歷史悠久的著名溫泉古鎮。城崎溫泉的樂趣在於“外泉巡遊”，住宿客可以走出旅館，一一光顧街上的7大公共浴場，各泡一次澡。另外，夏天可到海邊遊泳，冬天可享用螃蟹大宴，一年四季都吸引了許多遊客前來度假。

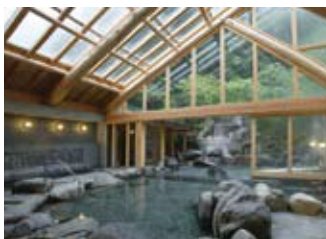


外泉巡遊

外泉指不帶旅館的公共浴場（日語稱“外湯”）。城崎七大外泉均有不同的歷史傳說和各自的守護神，巡遊全部外泉就會得到七種福氣。

功效：對神經痛、肌肉痛、青腫、慢性病、消化道病、痔瘡、疲勞等具有良好療效。
水質：富含氯化鈉、氯化鈣
溫度：42°C

※休息日會根據實際情況調整，敬請諒解。



地藏菩薩普救眾生 地藏湯

傳說曾有一尊地藏菩薩的塑像出現於此地，因此得名。

網址：<http://www.kinosaki-spa.gr.jp/>
電話：0796-32-2228
開放時間：7:00 ~ 23:00 休息日：周五
門票：普通票 600 日元 小學生及以下 300 日元
交通：從城崎溫泉站 (JR) 步行約 5 分鐘

美容效果顯著的“美人泉” 御所の湯 (御所之湯)

悠然地躺著泡溫泉的同時，還可欣賞眼前的瀑布。

網址：<http://www.kinosaki-spa.gr.jp/>
電話：0796-32-2230 開放時間：7:00-23:00
休息日：每月第 1、3 周四
門票：普通票 800 日元 小學生及以下 400 日元
交通：從城崎溫泉站 (JR) 步行約 10 分鐘

被譽為“送子溫泉”，據說很靈驗 柳湯

浴盆較深，具有濃厚的懷舊氣息的木制浴場

網址：<http://www.kinosaki-spa.gr.jp/>
電話：0796-32-2097
開放時間：15:00-23:00 休息日：周四
門票：普通票 600 日元 小學生及以下 300 日元
交通：從城崎溫泉站 (JR) 步行約 7 分鐘

佛緣很深，被譽為“一生一願”的溫泉 まんだら湯 (曼陀羅湯)

露天溫泉，可以邊泡澡邊欣賞後山景色。

網址：<http://www.kinosaki-spa.gr.jp/>
電話：0796-32-2194 開放時間：15:00-23:00
休息日：周三
門票：普通票 600 日元 小學生及以下 300 日元
交通：從城崎溫泉站 (JR) 步行約 15 分鐘

溫泉是心靈相通的橋樑 さとの湯 (里之湯)

日本最大的鐵路站附屬溫泉。

網址：<http://www.kinosaki-spa.gr.jp/>
電話：0796-32-0111
開放時間：13:00-21:00
休息日：周一
門票：普通票 800 日元 小學生及以下 400 日元
交通：從城崎溫泉站 (JR) 下車

開運招福的溫泉 一の湯 (一之湯)

別有一番意境的洞窟溫泉。

網址：<http://www.kinosaki-spa.gr.jp/>
電話：0796-32-2229
開放時間：7:00-23:00
休息日：周三
門票：普通票 600 日元 小學生及以下 300 日元
交通：從城崎溫泉站 (JR) 步行約 8 分鐘

素有“招福幸福”美譽 鴻の湯 (鴻之湯)

歷史最為悠久的外泉浴場。

網址：<http://www.kinosaki-spa.gr.jp/>
電話：0796-32-2195 開放時間：7:00-23:00
休息日：周二
門票：普通票 600 日元 小學生及以下 300 日元
交通：從城崎溫泉站 (JR) 步行約 20 分鐘

逛逛商店，給溫泉遊增添更多樂趣！

木屋町小路



以“日本風格集錦”為主題的商店街設施。有休閒設施、甜點專賣店等 10 家特色店鋪。

電話：0796-32-4411
開放時間及休息日因店舖而異
交通：從城崎溫泉站 (JR) 步行約 10 分鐘

お食事処
おけしよ 鮮魚の海中苑 (海中苑餐廳)



海鮮蓋飯 (含 11 種海鮮) 1890 日元

1 樓販賣松葉蟹、海鮮及土特產品；
2 樓為餐廳。

網址：<http://www.okesyo.com>
電話：0796-29-4832
營業時間：11:00-18:45 (最後點菜時間) (本店)
休息日：元旦 (1 月 1、2 日)
交通：從城崎溫泉站 (JR) 步行約 3 分鐘

城崎溫泉ロープウェイ (空中索道)



春夏的新綠、秋季的紅葉、冬季的白雪，四季可以欣賞到不同的景色。站在山頂還可以遠眺到圓山川及日本海的景色。

電話：0796-32-2530
運行時間：9:10-17:10 (上行末班車 16:50)
休息日：每月第 2、4 個周四 (如逢節假日照常運行)
車票 (往返)：中學生及以上 880 日元
6 歲以上兒童 440 日元
交通：從城崎溫泉站 (JR) 步行約 20 分鐘

Tajima 難得去一趟城崎，建議您順路遊覽周圍的景點。

山陰海岸ジオパーク館 (山陰海岸地質公園館)



山陰海岸地質公園是以稀有地貌、地質結構為主題的自然公園，已被列入世界地質公園。

網址：<http://www.town.shinonsen.hyogo.jp/page/b290de853dc342dfc6ba2e1fd00522.html>
電話：0796-82-5222 開放時間：9:00-17:00
休息日：周二 門票：免費
交通：從濱阪站 (JR) 步行約 20 分鐘

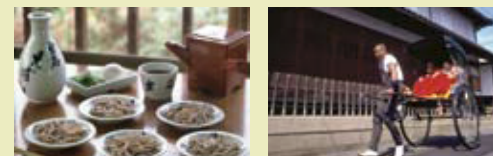
兵庫縣立コウノトリの郷公園 (鶴鳥之郷公園)



日本的國家特殊重要保護動物--鶴鳥的定點保護基地，從事鶴鳥的保護、人工繁殖、野外放生等。

網址：www.stork.uhyogo.ac.jp/ 電話：0796-23-5666
開放時間：9:00-17:00
休息日：周一 (如逢節日則開放，第二天調休)、元旦 (12 月 28 日-1 月 4 日)
門票：免費
交通：從豐岡站 (JR) 搭乘全但巴士 (約 15 分)，在“コウノトリの郷公園 (鶴鳥之郷公園)”下車

出石



出石町被譽為“但馬小京都”，又因蕎麥面產地而聞名遐邇。街道上分布著辰鼓樓、家老屋敷、出石城遺跡、寺院等象征出石歷史的古老建築，是遊客散步遊覽的好去處。特色美食“出石蕎麥面”已有 300 年歷史，與其他蕎麥面的不同之處是一份面用 5 個小碟盛放，既可口又美觀。